



IMPRO IM URLAUB PFINGSTEN 2023

*Madame***LACHT**
I m p r o m i t S p i r i t

Resilienz-Retreats
Aus- & Weiterbildungen



IMPRO IM URLAUB

madameLACHT
I m p r o m i t S p i r i t



Beginn: Freitag, 26.05., 17.00 Uhr
Ende: (Pfingst-)Montag, 29.05., 13.30 Uhr

Regulär 950,- €, zzgl. MwSt., inkl. Kaffee, Tee, Wasser
Ermäßigt 750,- €, zzgl. MwSt., inkl. inkl. Kaffee, Tee, Wasser
Gefördert 450,- €, zzgl. MwSt., inkl. inkl. Kaffee, Tee, Wasser

Pfingst-Special 2023 im Häppy House - mit den beiden Berliner Schauspielerinnen und Improtrainerinnen Sabine Merfort und Yasha Müllner von madameLACHT

*Wünschst du dir eine Auszeit?
Magst aber nicht nur am Pool liegen?
Oder alleine verreisen?*

*Du suchst nach lebendigem Austausch und kreativem Miteinander,
viel Spaß, Lachen und spielerischer Leichtigkeit mit Gleichgesinnten?
Du möchtest Kraft auftanken und den Kopf mal wieder freipusten?*

Dann bist du hier genau richtig beim Impro-Pfingst-Special im Fichtelgebirge. Wir verbringen die Tage spielend miteinander mit Improtheater zur persönlichen Transformation. Impro mit Spirit bedeutet auf ganz spielerische Art und Weise sich selbst besser kennenzulernen, die eigene Wahrnehmung zu schulen, den inneren Perfektionisten in den Urlaub zu schicken, sich in verschiedenen Rollen mutig auszuprobieren und die Magie des Moments zu erleben.

Im wunderschönen Häppy House in Bad Alexandersbad, in herrlicher Natur, umgeben von Wäldern mit Spazier- und Wanderwegen, einem Bade-See in unmittelbarer Nähe und einem zauberhaften Garten bieten wir einen kreativen Urlaub mit lebendigem Miteinander. Es wird auch genügend Zeit geben zum Nachwirken lassen, Wandern und entspanntem Seele-baumeln-lassen. Durch die kleine Gruppengröße von max. 15 TN, ist ein sehr individuelles und intensives Arbeiten möglich. Hinzu kommt, dass beide Trainerinnen das Impro-Special gemeinsam anleiten, was für die TN den Vorteil hat, dass doppelter Erfahrungsschatz, Begeisterung und Know-how weitergegeben wird. Dieser Workshop ist für alle mit und ohne Vorerfahrung.

"Samstag, Sonntag und Montag gibt es mittags die Möglichkeit, von unserer indischen Köchin Kalla vor Ort mit einem frisch zubereiteten vegetarischen, indischen Bio-Essen verwöhnt zu werden Pro Mittagessen: 15,- €"

IN ZUSAMMENARBEIT MIT *MadameLACHT*

l m p r o m i t S p i r i t



Unsere
Vision
sind
Menschen,
die wieder ihre
ursprüngliche
Lebendigkeit,
Lebensfreude und
Kreativität
leben.



Yasha Stephanie Müllner



Schon während meines Illustrations-Studiums praktizierte ich sehr intensiv Meditation und Energie-Arbeit. Dabei erlebte ich tiefste Erkenntnisse, Frieden und Lebendigkeit, war aber nicht wirklich in der Lage, das auch außerhalb der Meditationstür in meinem Leben umzusetzen und durch meinen Körper auszudrücken.

Das waren für mich immer zwei Welten – die „spirituelle Welt“, in der ich mich lebendig, nah, fröhlich, in tiefem Frieden, verbunden, grenzenlos gefühlt habe – authentisch, frei, angeschlossen an eine übersprudelnde Quelle – und die Alltagswelt in der ich dann oft wieder gefangen war in alten Mustern und Beschränkungen und nicht in der Lage, diese erlebte innere Lebendigkeit und Grenzenlosigkeit auch zu leben und auszudrücken.

[mehr lesen](#)

Sabine Merfort



Bei mir war es Liebe auf den ersten Blick. Als ich das erste Mal eine Improtheater-Show sah, war ich begeistert, tief berührt und fühlte mich magisch angezogen. Nach dem ersten Schnupper-Workshop war es dann endgültig um mich geschehen.

Seitdem sind Impro und ich unzertrennlich und haben uns im Laufe der Jahre immer weiter entwickelt. Das Improtheater wurde für mich immer umfassender, vielschichtiger und hielt Überraschungen bereit, die ich zu Beginn noch nicht einmal erahnt hätte.

Von Anfang an spürte ich, dass diese Kunstform „genau meins“ war. Endlich gab es einen Raum, in dem meine Kreativität, meine Lebendigkeit, meine Phantasie und meine Ideen, unterschiedlichste Facetten in mir, meine Liebe zu anderen Menschen, zu Gemeinschaft, Ko-Kreativität und gemeinsamem Lachen zum Ausdruck kommen konnten.

MadameLACHT

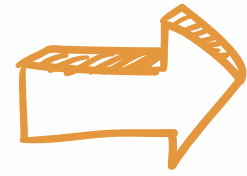
l m p r o m i t S p i r i t



*Wo Deine Talente und die Bedürfnisse
der Welt sich kreuzen – dort liegt Deine
Berufung.*

(Aristoteles)

MAI 2023



Für mehr Infos und Buchung mit der rechten Maustaste
über das Foto gehen und dann den Link im neuen Tab öffnen.



SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
30	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18		20
21	22	23	24	25	26 „Impro Pfingst-Special mit madameLACHT“ 	27 „Impro Pfingst-Special mit madameLACHT“ 
28 „Impro Pfingst-Special mit madameLACHT“ 	29 „Impro Pfingst-Special mit madameLACHT“ 	30	31	01	02	03



Im Häppy House One bieten wir Dir Lernen & Auszeit - entspannt, kreativ und inmitten der Natur.

Wir lernen und genießen die Zeit miteinander im Häppy House One. Und wenn es um Deine Unterkunft geht, kannst Du ganz nach Deinen Bedürfnissen etwas in Fußnähe finden: zwischen rustikal, einfach, gehoben und luxuriös.

Je nach Format kochen wir zusammen oder nutzen die gute und vielseitige Gastro vor Ort. Wir integrieren in das Training zudem Zeiten für Selbstreflektionsphasen, Waldbaden, Sport, Wellness, lange Spaziergänge oder auch Biketouren im Kurwald vor Ort.



NEW ADVENTURES IN RESILIENCE
- ENJOY BAD ALEXANDERSBAD -

Fühl Dich einfach wie Zuhause ...

"Weiterbildungen im Häppy House sind wie Urlaub auf dem Ponyhof, nur besser ;-)"

HOTEL-TIPPS



Flexibel unterwegs mit Bus oder Camper



Markgrafenstraße 28 | 95680 Bad Alexandersbad | Parkplatz hinter dem Bad. Immer beliebter wird die Anreise mit dem eigenen Bus oder Camper. In Fußnähe, direkt am ALEXBAD - gibt es offizielle Stellplätze mit Wasser- und Stromversorgung.

Du kannst im ALEXBAD zudem Schwimmen, Sauna und Wellness genießen oder Du gehst im Sommer noch vor dem Seminar ins offene und wunderschöne Waldbad.

Teilnehmer:innen bringen immer öfter Freunde, Partner, Kinder, Hunde und ihre Eltern mit.



Am Forst Landhaus Hundefreundlich



Zum Nagelbrunnen 18-20, 95680 Bad Alexandersbad. Das freundliche Personal des Landhotels bereitet seinen Gästen einen herzlichen Empfang in einem angenehmen Ambiente.

Die gepflegten und komfortablen Zimmer sind im modernen rustikalen Stil eingerichtet und bieten alle zeitgemäßen Annehmlichkeiten. **Achtung:** Es werden keine Kreditkarten akzeptiert, nur dt. EC - Karte oder Bargeld

Schön ist der kleine Wald-Spaziergang vom Landhaus zu, Häppy House, vorbei am Naturbad (zw. 5-10 Fußminuten)



Hotel Soibelsmann mit Wellnessbad



Markgrafenstraße 24 | 95680 Bad Alexandersbad. In dem Komforthotel Alexandersbad findest Du unter einem Dach, neben Restaurant und Hotlbar auch einen beliebten Wellness-bereich mit Schwimmbad, Sauna, Tepidarium und ein Kosmetikstudio.

Alle Hotelzimmer sind mit einem großzügigen Balkon ausgestattet. Das Hotel wird aktuell renoviert - fragt also einfach nach den schon renovierten Zimmern.

Das Hotel liegt ebenfalls in Fußnähe (ca. 2-3 Minuten) und bietet im Sommer auch eine Außenterrasse für Mittags- und Abendessen.



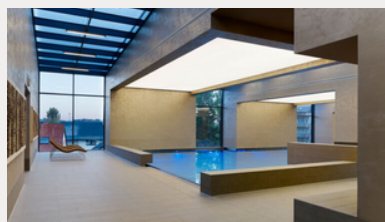
Das Logierhaus mit extra Ferienwohnungen



Ein echter Geheimtipp ist das Logierhaus - nur eine Minute Fußweg von uns entfernt. Schön renovierte Zimmer laden ein zum entspannen, inklusive der Hauseigenen Sauna.



Es gibt zudem zwei wunderschöne Ferienhäuser für 4 und 2 Personen (inkl. Sauna). Im Logierhaus findest Du eine schöne Atmosphäre, garantiert Ruhe, Erholung und Entspannung nach einem schönen Ski Tag oder einer ausgedehnten Wanderung - und das zu einem echt fairen Preis.



Während Du im Retreat bist, können Partner & Familie die vielseitigen Sport- und Freizeitmöglichkeiten in der Umgebung genießen. Beliebt sind auch unsere gemeinsamen Abendessen oder auch Mini-Kurse, mit Family & Friends. Im ALEXBAD gibt es viele Infos & Prospekte. Und auch von uns gibt es im Häppy House Guide viele "Geheimtipps" für die Erkundung der Umgebung.



KONTAKT



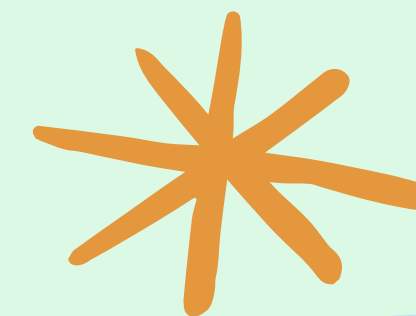
Stiftung ResilienzForum

*Kompetenz- und Weiterbildungszentrum
für Angewandte Resilienz & Improvisation*

*Happy House ONE | Am Kirchsteig 9
95680 Bad Alexandersbad*

*info@happyhouse.academy
www.HappyHouse.Academy*

*Da es förderlich für die Gesundheit ist,
haben wir beschlossen, glücklich zu sein.
Frei nach Voltaire (1694-1778)*



www.Stiftung-ResilienzForum.org
www.ResilienzForum-Akademie.com
www.impro-live-akademie.com