

RZT® AUFBAU-ZERTIFIZIERUNG

16 Tage Präsenz-Module Resilienz Facilitator RZT® Level 1+2

Mit der Blended Learning Zertifizierung zum **RZT® Resilienz-Facilitator Level 1+2** baust Du Schritt für Schritt Deine Expertise als Beraterin, Trainer und Coach zu den Themenschwerpunkten **individuelle und/oder organisationale Resilienz** aus. Du kannst die Aufbauzertifizierung, inkl. Assistenzen, Praxisprojekte und Deinem persönlichen Tempo, innerhalb von 12 Monaten abschließen.

Die Module

- Modul 1: 3 Tage „360° Facilitation und RZT® im Einzelsetting“
- Modul 2: 3 Tage „360° Facilitation und RZT® im Teamsetting“
- Modul 3: 3 Tage Resilienz-Mindset und -Embodiment
- Modul 4: 3 Tage Resilienz, Interaktion und Kontextgestaltung
- Modul 5: 4 Tage Facilitator-Lab und Zertifizierung
- Modul 6: RZT® Online Toolbox (Selbststudium)



Präsenz Termine 2022

- **Modul 1:** Fr 01.04. – So 03.04. 2022
- **Modul 2:** Fr 10.06. – So 12.06. 2022
- **Modul 3:** Fr 08.07. – So 10.07. 2022
- **Modul 4:** 21.07.10. – So 09.10. 2022
- **Modul 5:** Do 10.11. – So 13.11. 2022
- **Modul 6:** Freischaltung Online-Toolkoffer nach Modul 1

Zielgruppen

Zertifizierte RZT® Facilitatoren Grundlagen-Level

Zertifizierung

360° Resilienz-Facilitatoren RZT® Level 1 und 2

Invest

- Business 6.750 €
- Ermäßigt 4.800 €
- Gefördert 3.400 €

Leitung

Ella Gabriele Amann



Anmeldung und Infos

- www.ResilienzForum-Akademie/termine
- info@ResilienzForum-Akademie.com
- +49 30 966 003 89



MODULE

Modul 1 3 Tage

360° Facilitation und RZT im Einzelsetting

- Die 16 Lern- und Entwicklungsfelder des RZT®
- Dynamische Auftragsklärung mit basy® im Einzelsetting
- Phasen der Krisen-Intervention, Umgang mit Krisenüberlagerung
- Der 360° Facilitation Prozess mit dem RZT® im OE Kontext

Modul 2 3 Tage

360° Facilitation und RZT im Teamsetting

- Grundlagen der organisationalen Resilienz
- Dynamische Auftragsklärung mit basy® im Teamsetting
- Das RZT® in der Arbeit mit Seminar-Gruppen und im Team-Coaching
- Skalierung des 360° Facilitation Prozess mit dem RZT

Modul 3 3 Tage

Resilienz Mindset und Embodiment

- Resilientes Mindset, Orientierung und Mindfulness
- Autonomes NS und integratives Resilienz-Zirkel-Training®
- Somatic Resilience und das Balance-Acting-System (basy®)
- Einsatz körperorientierter Interventionen im RZT

Modul 4 3 Tage

Interaktionale Resilienz und Kontextgestaltung

- Die Kunst der Improvisation - Das Unbekannte einladen
- Präsenz, Achtsamkeit, Fehler- und Lernkultur
- Soziale Sicherheit, Flow, Spiel und Lernbereitschaft
- Interventionen aus der Angewandten Improvisation im RZT®

Modul 5 4 Tage

RZT® Facilitator-Lab und Zertifizierung

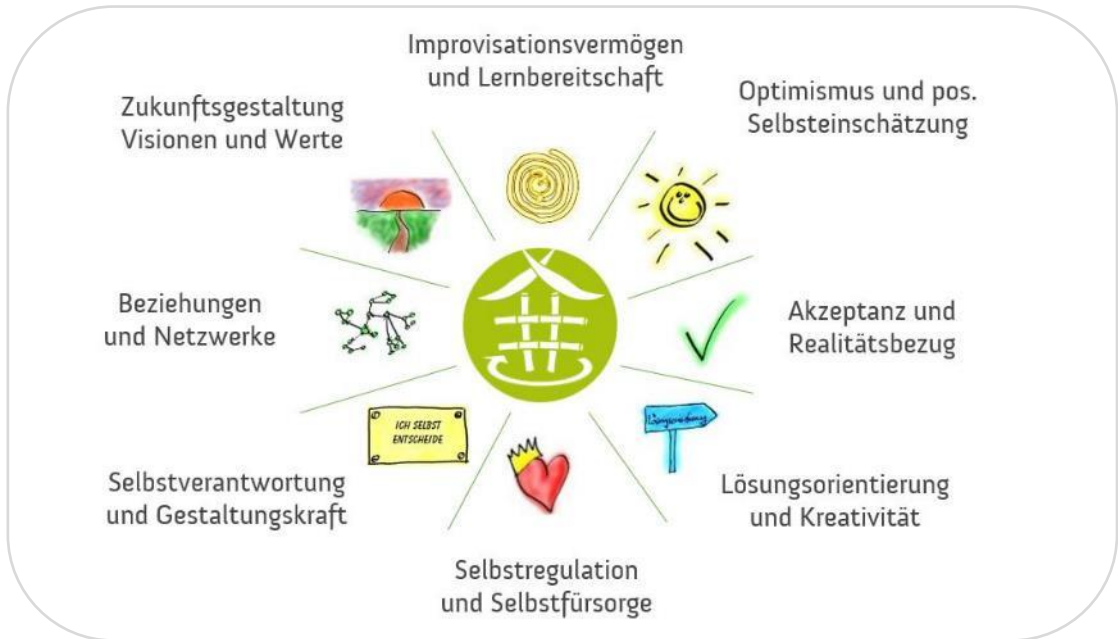
- Vertiefung der Ausbildungsinhalte IR & OR
- Inkl. Demo und praktische Zertifizierung

Modul 6

RZT Online Toolbox & Selbststudium

- Online-Zugang nach Teilnahme an Modul 1

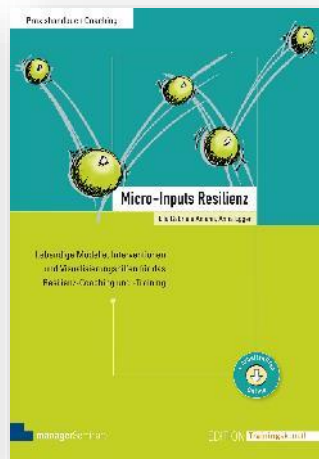
LITERATUR



Der praktische **Taschenguide Resilienz** begleitet Dich in Deiner Ausbildung und bei der Arbeit mit Deinen Kunden. Er enthält eine kompakte wie fundierte Einführung in die wichtigsten Grundlagen zur individuellen und organisationalen Resilienzförderung.

In dem **Handbuch „Micro-Inputs Resilienz“** habe ich Dir die zentralen Modelle und langjährig erprobte Interventionen aus dem Resilienz-Zirkel-Training (RZT®) nach dem Bambus-Prinzip® zusammengestellt. Anna Egger hat das Buch zudem mit wunderschönen Visualisierungsvorlagen angereichert.

Im Rahmen der Zertifizierung erhältst Du darüber hinaus Zugang zu Deinem **RZT Online-Toolkoffer**. Dieser enthält das **360° RZT® Facilitator Handbuch**, weitere Arbeitsmaterialien und einen umfangreichen Input zur Arbeit mit dem Resilienz-Zirkel-Training® in Training, Coaching, Mediation oder Beratung.

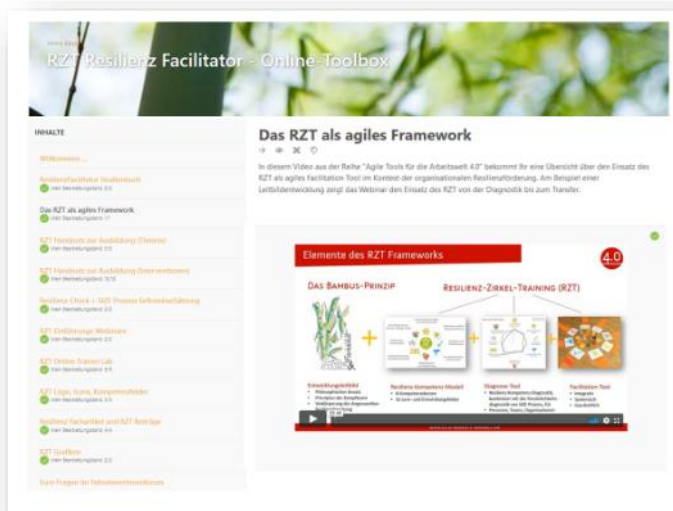



DAS BAMBUS-PRINZIP®
RESILIENZ-ZIRKEL-TRAINING
NACH GABRIELE AMANN
IN ACHT SCHRITTEN ZU MEHR
KREATIVITÄT, FLEXIBILITÄT UND
WIDERSTANDSKRAFT

Deine RZT® Facilitator Toolbox

Neben dem Präsenztraining kannst Du Deine Expertise als RZT® Facilitator mit Hilfe Deiner RZT Facilitator Toolbox im eigenen Tempo ausbauen. Die Toolbox enthält alle Materialien aus Deinen Ausbildungsblöcken und darüber hinaus ...

RZT® Online-Toolbox



- Resilienz-Artikel, Beiträge
- Grafiken zum Download
- RZT® Interventionen
- RZT® Checklisten
- Podcasts, Lehr-Videos
- Audios, Meditationen
- Online-Trainer-Lab Archiv
- Materialien & Tools
- Wissens- und Lernchecks

Anwendung leicht gemacht

Du bist Dir nicht mehr ganz sicher, wie man die ein oder andere RZT® Intervention durchführt?

Wir stellen Dir zu den wichtigsten Modellen und Interventionen Tutorials zur Verfügung. Sie zeigen Dir Schritt für Schritt wie Du Deinen RZT® Facilitation Prozess souverän gestalten und auf Deine Arbeitssituation skalieren und anpassen kannst.



TOOLS

RZT® Coaching-Sets, Poster, Give Aways

In über 10 Jahren praktischer Anwendung des Resilienz-Zirkel als Facilitation Tool haben wir zahlreiche Tools, Trainer-Materialien und Interventionen entwickelt, die Dir den RZT® Facilitation-Prozess einfach von der Hand gehen lassen. Die Tools helfen Deinen Klienten dabei, dass Resilienztraining in all seiner Vielseitigkeit zu erleben und in den Alltag zu integrieren. In unserem Shop findest Du viele Ideen und Anregungen für Deine Facilitator-Arbeit als Resilienz-Trainerin, -Coach, -Berater, -Mediatorin oder Therapeut. Die Einnahmen aus dem RZT Tool-Shop kommen der **RZT® Entwicklungsarbeit** und **gemeinnützigen Projekten der Stiftung ResilienzForum** zu Gute.

The collage features several key materials:

- Top Left:** A worksheet titled "In die Kraft kommen mit der Ressourcen-Dusche" with a central bamboo icon and eight surrounding icons representing different resilience skills.
- Top Right:** A circular icon set with ten distinct symbols, including a sun, a house, a heart, and a checkmark.
- Middle Left:** A "Storytelling - Die Kraft der Persönlichkeit" worksheet with a flowchart and text boxes.
- Middle Right:** A poster titled "Gedächtnisstütze mit Ressourcen-Zirkel-Training (RZT)" containing detailed text and icons.

*Facilitation Toolkit
mit Arbeitsblätter*

Poster, Flipcharts & Give Aways

This section displays additional materials:

- Left:** A poster titled "Resilienz-Zirkel-Training nach dem Bambus-Prinzip" with the logo of the ResilienzForum and a central bamboo icon surrounded by eight skill icons.
- Middle:** A flipchart showing the same circular icon set as seen in the previous section.
- Right:** A yellow drawstring bag filled with several circular icons, representing a "Give Away" set.

FEEDBACK



Der Resilienz-Zirkel ist ein wertvolles Instrument für die betriebliche Sozialberatung, insbesondere auch um mit Klienten in einen intensiven und konstruktiven Dialog zu kommen!

Guido Hertel



Das Resilienztraining hat mir persönlich sehr geholfen. Ich kann dadurch besser mit schwierigen Situationen umgehen. Ich habe durch die nun zusätzlich gewonnene Resilienz gelernt die Probleme methodisch an zu gehen. Dies hilft mir bei der Bewältigung meiner täglichen Arbeit, indem ich durch meine innere Stärke ruhig bei einer Problemlösung mitwirken kann. Meinen Vorgesetzten gegenüber kann ich selbstbewusster meine Meinung vertreten. Innerhalb meines Teams ist mein Standing besser geworden.

Norbert Helm

Teilnehmer Resilienzweiterbildung



Die Arbeit mit dem Resilienz-zirkel lenkt den Blick auf Ressourcen und Lösungsansätze – sowohl bei uns selbst als auch bei anderen. Ein gutes Instrument, das uns hilft, effektiv, strukturiert und mit Freude auf eine spannende Entdeckungsreise zu den Quellen unserer Kraft zu gehen sowie kreative Ideen und Ansätze für die Beratungsarbeit oder die persönliche Resilienz zu finden.

Maria

Teilnehmerin Resilienz-Ausbildung



Wieder einmal ein sehr interessanter Schulungstermin, sehr gut und verständlich dargeboten. Nicht nur zuhören sondern auch mal ausprobieren und mitmachen sehen wie es wirkt und was man bewirkt. Bisher war Bambus für mich eine Pflanze jetzt verstehe ich Euer Bambusprinzip immer besser. Ich freue mich schon auf den nächsten Schulungstermin der meinen Sozialberaterhorizont erweitern wird.

Arnim Sillaber

Teilnehmer Resilienz-Ausbildung

