

# RZT AUFBAU-ZERTIFIZIERUNG

## 16 Tage

## Resilienz Facilitator RZT® Level 2

Mit der Blended Learning Zertifizierung zum **RZT® Resilienz-Facilitator Level 2** baust Du Schritt für Schritt Deine Expertise als Beraterin, Trainer und Coach zu den Themenschwerpunkten **individuelle und/oder organisationale Resilienz** aus. Du kannst die Aufbauzertifizierung, inkl. Assistenzen, Praxisprojekte und Deinem persönlichen Tempo, innerhalb von 12 bis 24 Monaten abschließen.

### Die Module

- Modul 1: 3 Tage „360° Facilitation und RZT® im Einzelsetting“
- Modul 2: 3 Tage „360° Facilitation und RZT® im Teamsetting“
- Modul 3: 3 Tage Resilienz-Mindset und -Embodiment
- Modul 4: 3 Tage Resilienz, Interaktion und Kontextgestaltung
- Modul 5: Facilitator-Lab und Zertifizierung
- Modul 6: RZT® Online Toolbox (Selbststudium)



### Termine 2021/2022

**Modul 1:** Mi 15. – Fr 17.09.2021

**Modul 2:** Mi 24. – Fr 26.11.2021

**Modul 3:** Mi 26. – Fr 28. 01. 2022

**Modul 4:** Mi 30.03. – Fr 01.04. 2022

**Modul 5:** Mi 05. – Sa 08. 10. 2022

**Modul 6:** Online-Toolkoffer RZT® Level 2

### Invest

- Business 6.750 €
- Ermäßigt 4.800 €
- Gefördert 3.400 €

### Zielgruppen

Zertifizierte RZT® Facilitatoren Level 1

### Zertifizierung

360° Resilienz-Facilitatoren RZT® Level 2

### Leitung

Ella Gabriele Amann



### Anmeldung und Infos

- [www.ResilienzForum-Akademie/termine](http://www.ResilienzForum-Akademie/termine)
- [info@ResilienzForum-Akademie.com](mailto:info@ResilienzForum-Akademie.com)
- +49 30 966 003 89



# MODULE

## Modul 1 3 Tage

### 360° Facilitation und RZT im Einzelsetting

- Die 16 Lern- und Entwicklungsfelder des RZT
- Dynamische Auftragsklärung mit basy® im Einzelsetting
- Phasen der Krisen-Intervention, Umgang mit Krisenüberlagerung
- Der 360° Facilitation Prozess mit dem RZT

## Modul 2 3 Tage

### 360° Facilitation und RZT im Teamsetting

- Grundlagen der organisationalen Resilienz
- Dynamische Auftragsklärung mit basy® im Teamsetting
- Das RZT in der Arbeit mit Seminar-Gruppen und im Team-Coaching
- Skalierung des 360° Facilitation Prozess mit dem RZT

## Modul 3 3 Tage

### Resilienz Mindset und Embodiment

- Resilientes Mindset, Orientierung und Mindfulness
- Autonomes NS und integratives Resilienz-Zirkel-Training®
- Somatic Resilience und das Balance-Acting-System (basy®)
- Einsatz körperorientierter Interventionen im RZT

## Modul 4 3 Tage

### Interaktionale Resilienz und Kontextgestaltung

- Die Kunst der Improvisation - Das Unbekannte einladen
- Präsenz, Achtsamkeit, Fehler- und Lernkultur
- Soziale Sicherheit, Flow, Spiel und Lernbereitschaft
- Interventionen aus der Angewandten Improvisation im RZT

## Modul 5 4 Tage

### RZT® Facilitator-Lab und Zertifizierung

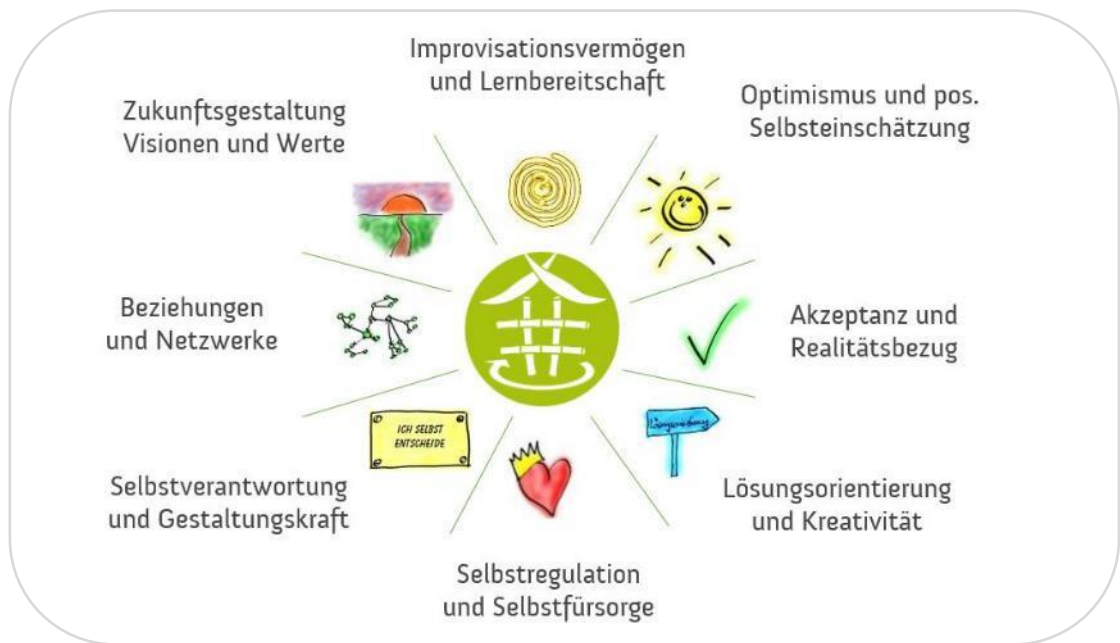
- Vertiefung der Ausbildungsinhalte
- Inkl. Demo und praktische Zertifizierung

## Modul 6

### RZT Online Toolbox & Selbststudium

- Online-Zugang nach Teilnahme an Modul 1

# LITERATUR



Der praktische **Taschenguide Resilienz** begleitet Dich in Deiner Ausbildung und bei der Arbeit mit Deinen Kunden. Er enthält eine kompakte wie fundierte Einführung in die wichtigsten Grundlagen zur individuellen und organisationalen Resilienzförderung.

In dem **Handbuch „Micro-Inputs Resilienz“** habe ich Dir die zentralen Modelle und langjährig erprobte Interventionen aus dem Resilienz-Zirkel-Training (RZT®) nach dem Bambus-Prinzip® zusammengestellt. Anna Egger hat das Buch zudem mit wunderschönen Visualisierungsvorlagen angereichert.

Im Rahmen der Zertifizierung erhältst Du darüber hinaus Zugang zu Deinem **RZT Online-Toolkoffer**. Dieser enthält das **360° RZT® Facilitator Handbuch**, weitere Arbeitsmaterialien und einen umfangreichen Input zur Arbeit mit dem Resilienz-Zirkel-Training® in Training, Coaching, Mediation oder Beratung.



  
**DAS BAMBUS-PRINZIP®**  
RESILIENZ-ZIRKEL-TRAINING  
NACH GABRIELE AMANN  
IN ACHT SCHRITTEN ZU MEHR  
KREATIVITÄT, FLEXIBILITÄT UND  
WIDERSTANDSKRAFT



# TOOLS

## RZT® Coaching-Sets, Poster, Give Aways

In über 10 Jahren praktischer Anwendung des Resilienz-Zirkel als Facilitation Tool haben wir zahlreiche Tools, Trainer-Materialien und Interventionen entwickelt, die Dir den RZT® Facilitation-Prozess einfach von der Hand gehen lassen. Die Tools helfen Deinen Klienten dabei, dass Resilienztraining in all seiner Vielseitigkeit zu erleben und in den Alltag zu integrieren. In unserem Shop findest Du viele Ideen und Anregungen für Deine Facilitator-Arbeit als Resilienz-Trainerin, -Coach, -Berater, -Mediatorin oder Therapeut. Die Einnahmen aus dem RZT Tool-Shop kommen der RZT® Entwicklungsarbeit und gemeinnützigen Projekten der Stiftung ResilienzForum zu Gute.

The collage features several key materials:

- Top Left:** A worksheet titled "In die Kraft kommen mit der Ressourcen-Dusche" with a central bamboo icon and surrounding text boxes for "Impulsionsvermögen", "Optimismus", "Akzeptanz", "Lösungsorientierung", "Selbstregulation", and "Selbstverantwortung".
- Top Right:** A circular graphic with a bamboo icon in the center and various icons (sun, heart, arrow, etc.) around it.
- Middle Left:** A flowchart diagram showing a process from "Anpassung" to "Verhalten" and "Lernung", with a feedback loop.
- Middle Right:** A collection of circular icons with various symbols like a sun, a heart, a crown, and a blue arrow.
- Bottom Left:** A worksheet titled "Storytelling – Die Kraft der Persönlichkeit" with a bamboo icon and text about using stories for training.
- Bottom Right:** A large poster titled "Resilienz-Zirkel mit Ressourcen-Zirkel-Training (RZT)" with a bamboo icon and detailed text about the training process.

### Facilitation Toolkit mit Arbeitsblätter

## Poster, Flipcharts & Give Aways

This section displays the following items:

- Left:** A poster titled "Resilienz-Zirkel-Training nach dem Bambus-Prinzip" with the logo of the ResilienzForum and a central bamboo icon surrounded by eight key competencies.
- Middle:** A flipchart showing a circular diagram with the same bamboo icon and surrounding icons as seen in the top right of the previous block.
- Right:** A yellow drawstring bag filled with several circular tokens or stickers, each featuring a different icon from the RZT® toolkit.

# FEEDBACK



Der Resilienz-Zirkel ist ein wertvolles Instrument für die betriebliche Sozialberatung, insbesondere auch um mit Klienten in einen intensiven und konstruktiven Dialog zu kommen!

**Guido Hertel**



Das Resilienztraining hat mir persönlich sehr geholfen. Ich kann dadurch besser mit schwierigen Situationen umgehen. Ich habe durch die nun zusätzlich gewonnene Resilienz gelernt die Probleme methodisch an zu gehen. Dies hilft mir bei der Bewältigung meiner täglichen Arbeit, indem ich durch meine innere Stärke ruhig bei einer Problemlösung mitwirken kann. Meinen Vorgesetzten gegenüber kann ich selbstbewusster meine Meinung vertreten. Innerhalb meines Teams ist mein Standing besser geworden.

**Norbert Helm**

Teilnehmer Resilienzweiterbildung



Die Arbeit mit dem Resilienz-zirkel lenkt den Blick auf Ressourcen und Lösungsansätze – sowohl bei uns selbst als auch bei anderen. Ein gutes Instrument, das uns hilft, effektiv, strukturiert und mit Freude auf eine spannende Entdeckungsreise zu den Quellen unserer Kraft zu gehen sowie kreative Ideen und Ansätze für die Beratungsarbeit oder die persönliche Resilienz zu finden.

**Maria**

Teilnehmerin Resilienz-Ausbildung



Wieder einmal ein sehr interessanter Schulungstermin, sehr gut und verständlich dargeboten. Nicht nur zuhören sondern auch mal ausprobieren und mitmachen sehen wie es wirkt und was man bewirkt. Bisher war Bambus für mich eine Pflanze jetzt verstehe ich Euer Bambusprinzip immer besser. Ich freue mich schon auf den nächsten Schulungstermin der meinen Sozialberaterhorizont erweitern wird.

**Arnim Sillaber**

Teilnehmer Resilienz-Ausbildung

