



Entwicklung
Forschung
Weiterbildung



STIFTUNG
RESILIENZ
FORUM

Zur Gründung der Stiftung ResilienzForum

- Stiftungszweck
- Motivation
- Stiftungsprojekte
- Stiftungsorgane und Kontaktdaten

E.C.H.T. S.T.A.R.K. in die Zukunft!

STIFTUNG RESILIENZFORUM

Resilienz steht für die Widerstands- und Gestaltungskraft von Menschen und Systemen im Umgang mit Veränderungsprozessen, Belastungen und Krisen.

ECHT STARK IN DIE ZUKUNFT!



Als Initiatorin der Stiftung ResilienzForum möchte ich nach 25 Jahren Entwicklungsarbeit meine Arbeitsergebnisse und meine Vision von einer ECHT STARKEN Zukunft in einem Stiftungszweck hinterlegen – und damit die Früchte meiner Arbeit an die nächsten Generationen weitergeben.

Immer von dem Wunsch begleitet, die heute eingebrachten Ideen, Methoden und Visionen – stets im Lichte gegenwärtiger Erfordernisse und im Sinne des Stiftungszweckes – anzupassen, lebendig und eigenständig weiterzuentwickeln.

Ich freue mich, gemeinsam mit Ihrem und Eurem Engagement eine ECHT STARKE Zukunft für uns selbst und für unsere Gesellschaft mitzugestalten.

Ella Gabriele Amann

Initiatorin und Treuhänderin der Stiftung ResilienzForum

VERANTWORTUNG TEILEN



Eine Stiftung gehört sich selbst. Und sie ist auf ewig angelegt. In Zeiten permanenter Veränderungen und Unsicherheiten bietet die Stiftung ResilienzForum eine stabile wie hoch transparente Form kombiniert mit einem zeitgemäßen, sehr flexiblen Gestaltungsrahmen: Zum einen für eine alltägliche, sinnstiftende Arbeit und zum anderen für die langfristige, selbstverantwortliche Verwirklichung einer größeren Vision.

Alle Einnahmen und Spenden kommen allein dem Stiftungszweck und der Umsetzung von Stiftungs-Projekten zugute. Damit fließen sämtliche Unterstützungsleistungen zu denjenigen Menschen, welche Resilienz-Projekte initiieren, umsetzen und an ihnen teilnehmen. Hierin liegt für mich ein zentraler Beitrag zu der Schaffung sozialer Gerechtigkeit, den ich von ganzem Herzen mit Ihnen und Euch teilen möchte.

Johanna Rzehak

Initiatorin und projektverantwortliche Kuratorin der Stiftung ResilienzForum

STIFTUNGSZWECK

Die **STIFTUNG RESILIENZFORUM** initiiert und unterstützt Projekte, die es Menschen wie auch Systemen ermöglichen, im Umgang mit individuellen und gesellschaftlichen Transformationsprozessen innovativer, widerstandsfähiger und krisensicherer zu werden.

DER STIFTUNGSZWECK

Gemäß § 52 der Abgabenordnung (AO) verfolgt die Stiftung ResilienzForum gemeinnützige Zwecke durch die Förderung



- von Wissenschaft und Forschung
- des öffentlichen Gesundheitswesens und der öffentlichen Gesundheitspflege
- der Kinder-, Jugend-, Familien- und Altenhilfe
- von Kunst und Kultur
- der Erziehung, Volks- und Berufsbildung einschließlich der Studenten- und Studentinnenhilfe
- der Gleichberechtigung von Frauen und Männern
- des Schutzes von Ehe und Familie
- mildtätiger Zwecke.

WAS UNS ZUR GRÜNDUNG MOTIVIERT HAT

- **Wichtige Multiplikatoren**, wie z.B. Eltern, LehrerInnen, Pflegekräfte oder SozialarbeiterInnen – brennen aufgrund chronischer Belastungssituationen systematisch aus.
- **Maßnahmen zur Krisenprophylaxe** und systematische Weiterbildungen für Familien und deren Angehörige sind selten oder gar nicht vorgesehen.
- **Die Wartezeit für Therapieplätze** liegt in Deutschland aktuell bei 5 - 12 Monaten. Für psychisch Erkrankte und deren betroffene Angehörige (Familien, Partner) steigt der Bedarf an Überbrückungsangeboten.
- **Die Krankenkassenzulassungen** für private PsychologInnen werden – trotz steigendem Bedarf – nicht ausreichend erhöht. Eine Unterversorgung, die bei körperlichen Krankheiten undenkbar wäre.
- **Die Kosten für die Behandlung** bei privaten PsychologInnen oder auch alternative, kurzzeit-therapeutische Angebote von HeilpraktikerInnen für Psychotherapie werden von Krankenkassen selten bis gar nicht übernommen.
- **Resilienzweiterbildung für MultiplikatorInnen**, z.B. aus Kliniken, sozialen Einrichtungen, Kindergärten oder Schulen beschränken sich zumeist auf Vorträge und Einführungsveranstaltungen. Diese greifen zu kurz.
- **Aus Einsparungs- und Kostengründen** fehlt es nicht nur an nachhaltigen Zusatzqualifikationen. Es fehlt ebenfalls an notwendigen Hilfestellungen, wie z.B. regelmäßigen Supervisionen oder Therapieangebote für Multiplikatoren.

RESILIENZFÖRDERUNG UND UNTERSTÜTZUNG
FÜR MULTIPLIKATOREN SOLL DORTHIN FLIEßEN,
WO SIE AM DRINGENDSTEN GEBRAUCHT WIRD!



WAS WIR LANGFRISTIG FÖRDERN

- **Resilienzmaßnahmen und Entwicklungsprojekte**

z.B. für die Resilienzförderung in Kindergärten, Schulen, Familien, sozialen, Gesundheits- und Weiterbildungseinrichtungen

- **Unabhängige Forschungsprojekte**

z.B. zur Wirksamkeit von Resilienzprogrammen und zu Fragen der individuellen und organisationalen Resilienzförderung

- **Weiterbildungen für Betroffene und MultiplikatorInnen**

z.B. aus Schule, Lehre, Erwachsenenbildung, Arbeit, Erziehung, Gesundheit, Pflege, Therapie, Kunst, Kultur und sozialer Beratung



Mehr Infos zu unserer Arbeit unter:
www.Stiftung-ResilienzForum.com

WAS WIR MIT IHRER HILFE TUN



Resilienz-Beratung, -Coaching, -Training-, Facilitation

Mit Hilfe von Spenden und Förderprogrammen bieten wir für Betroffene und deren Angehörige den Zugang zu ermäßigten Unterstützungsangeboten und Online-Support.

Öffentlichkeitsarbeit, Publikationen, Vorträge

Gemeinsam mit KooperationspartnerInnen verstärken wir unsere Entwicklungs- und Öffentlichkeitsarbeit zum Themenspektrum der individuellen und organisationalen Resilienzförderung.

Bereitstellung von Stipendien

Wir ermöglichen Resilienz-Weiterbildungen und Zertifizierungen für engagierte Ehrenamtliche und MultiplikatorInnen.

SCHWERPUNKTE 19/20

Entwicklung umfassender Resilienzprogramme für Familien. Ausbau nachhaltiger Zertifizierungsangebote für MultiplikatorInnen und MitarbeiterInnen aus Pflege, Medizin, Familien-, Kinder-, Jugend-, und Altenhilfe.

I. RESILIENZ-PROGRAMME FÜR FAMILY & FRIENDS

Das internationale BeraterInnen- und TrainerInnennetzwerk des ResilienzForum hat zwischen 2010 und 2018 den Fokus auf die Entwicklung und Durchführung von Resilienz-Maßnahmen gelegt. Diese wurden für MultiplikatorInnen aus der Wirtschaft, für soziale und Weiterbildungseinrichtungen durchgeführt.

Mit Gründung der Stiftung ResilienzForum 2018 sollen die Erkenntnisse aus dieser Arbeit für die Entwicklung von gemeinnützigen Projekten und Resilienzmaßnahmen für Einzelpersonen, Familien, Eltern, Paare, Kinder, Verwandte, FreundInnen und unterstützende Personen nutzbar gemacht werden:

- Resilienz-Diagnostik, Beratung und Coaching
- Kompetenz- und Soft-Skills-Training
- Time-Out und Online-Programme



Mehr Infos zu unserer Arbeit unter:
www.Stiftung-ResilienzForum.org

II. RESILIENZ-PROGRAMME FÜR MULTIPLIKATORINNEN

Eine zentrale Schlüsselfunktion für die individuelle und auch organisationale Resilienzförderung nehmen MultiplikatorInnen ein. Zu ihnen gehören z.B.

- Eltern, Erziehungs- und Pflegepersonen
- die Geschäftsleitung eines Unternehmens, Führungskräfte oder auch
- Lehrkörper, TrainerInnen, Coaches
- TherapeutInnen oder ÄrztInnen.

Nur wer als MultiplikatorIn selbst regelmäßig Stärkung erfährt, eine ausreichend fachliche Qualifikation erhält und persönliche Entwicklungsbereitschaft mitbringt, kann langfristig anderen Menschen bei der Bewältigung von Krisen und bei der Entwicklung einer langfristigen Krisenprophylaxe helfen.



Mehr Infos zu unseren Programmen
für MultiplikatorInnen unter:

www.ResilienzForum.com

www.impro-live-akademie.com

GESTALTEN SIE MIT!

PROJEKT I „ECHT STARKE FAMILIEN“



Resilienzförderung für Familien: Therapie - Beratung - Online-Coaching

Berlin, Deutschland



Jetzt spenden

Projektneuigkeiten erhalten



Du erhältst eine Spendenbescheinigung vom Spendenempfänger betterplace (gut.org gAG).

<https://www.betterplace.org/de/projects/66597-resilienzforderung-fur-familien-therapie-beratung-online-coaching>

PROJEKT II „ECHT STARKE MULTIPLIKATOREN“



Resilienz-Weiterbildungen für Pflegeberufe, Sozialarbeiter & Pädagogen

Berlin, Deutschland



Jetzt spenden

Projektneuigkeiten erhalten



Du erhältst eine Spendenbescheinigung vom Spendenempfänger betterplace (gut.org gAG).

<https://www.betterplace.org/de/projects/65744-resilienz-weiterbildungen-fur-pflegeberufe-sozialarbeiter-padagogen>

BEDARFE

Resilienz Online-Tutorial Begleitung für 3 Monate

30 € fehlen noch von 30 €

Für 30€ ermöglichen Sie, Eltern, Paaren und Jugendlichen die Teilnahme an einem 3monatigen Online-Tutorial zur Resilienzförderung. Für den Umgang mit Alltagskrisen erhalten sie zentrale Impulse und praktische Selbst-Coaching-Übungen an die Hand.

Jetzt spenden

Resilienz-Seminar für (alleinerziehende) Eltern

90 € fehlen noch von 90 €

Wir können Eltern ihren Kindern dabei helfen ECHT STARK zu werden? Wie können sie die Pflege ihrer Eltern meistern und dabei selbst stark bleiben? Das Resilienz-Seminar gibt praktische Antworten und Bewältigungsstrategien für aktuellen Lebenskrisen

Jetzt spenden

Resilienz-Beratung und -Coaching für Familien

145 € fehlen noch von 145 €

Für 145€ erhalten Familien bzw. deren Mitglieder eine Resilienz-Beratung bzw. ein -Coaching für die Bewältigung einer akuten oder chronischen Krisensituation an die Hand. Als 90 minütiges Live- oder Online-Coaching.

Jetzt spenden

Resilienz-Vortrag für Familieneinrichtungen

600 € fehlen noch von 600 €

Mit einem Förderbetrag von 600€ unterstützen Sie die Durchführung von interaktiven Resilienz-Vorträgen und Impuls-Workshops in Familienbildungsstätten und sozialen Einrichtungen - für Mitarbeiter oder von Krisen betroffene Personen und Angehörige.

Jetzt spenden

BEDARFE



Resilienz Online-Tutorial Begleitung für 3 Monate

Für 30 € können Resilienz-Beraterinnen an einem 3monatigen Online-Tutorial teilnehmen. Sie erhalten Impulse, Methoden und Tools an die Hand für den Aufbau der Resilienz ihrer Klienten.

Jetzt 30 € spenden



Resilienz-Workshop "Stress wirksam reduzieren!"

Für 90 € können LehrerInnen, SozialarbeiterInnen oder Pädagogen an einem Resilienzworkshop zur Stärkung ihrer persönlichen Widerstandskraft teilnehmen. Praktische Hilfestellungen stehen im Vordergrund des Workshop.

Jetzt 90 € spenden



Supervision und Coaching

Für 145 € können Fachkräfte aus sozialen Berufen, Pädagogen und Pflegekräfte eine Supervision oder ein Resilienz-Coaching wahrnehmen. Sie arbeiten an dem Aufbau der eigenen Resilienz und können praxisnah Problemfälle besprechen.

Jetzt 145 € spenden

Stipendium Resilienz Weiterbildung Pflegeberufe

Für 2.640 € ermöglichen Sie ein Stipendium einjährige Resilienz-Qualifizierung für eine Pflegekraft kostet 220 € im Monat. Enthalten sind Unterrichtsmaterialien, ein umfangreicher Methoden-Koffer für die Praxis und Supervisionen.

Jetzt spenden

ECHT STARKE MULTIPLIKATORINNEN

Nur Menschen, die selbst regelmäßig Stärkung erfahren, können anderen Menschen echte Stärke vermitteln.

UMSETZUNG UNSERER MAßNAHMEN

Zur Umsetzung des Stiftungszwecks betreibt die Stiftung ResilienzForum zwei Akademiebereiche. Mit unterschiedlichen Schwerpunkten sind sie mit der Entwicklung, Umsetzung und Erforschung von Weiterbildungsprogrammen zur Förderung der individuellen und organisationalen Resilienz beauftragt.



Entwicklung

Forschung

Weiterbildung



Information, Aufklärung und Beratung zur individuellen und organisationalen Resilienz. Entwicklung und langfristige Erforschung von Weiterbildungsprogrammen. Resilienz-Zertifizierungen, Fort- und Weiterbildungsprogramme für MultiplikatorInnen.

www.ResilienzForum.com



Entwicklung und langfristige Erforschung von Methoden und Weiterbildungsprogrammen zur Resilienzförderung speziell mit **agilen Methoden und interaktiven Ansätzen aus der Angewandten Improvisation.** Zertifizierungs-, Fort- und Weiterbildungsprogramme für MultiplikatorInnen.

www.impro-live-Akademie.com

ORGANE DER STIFTUNG



ELLA GABRIELE AMANN
TREUHÄNDERIN



JOHANNA RZEHAK
KURATORIUM PROJEKTE



FRANK ALKENBRECHER
KURATORIUM FINANZEN



MUNIR RASHID
BEIRAT BEREICH
INTERNATIONALE PROJEKTE



DANIELA PÖNISCH
BEIRAT BEREICH
ÖFFENTLICHKEITSARBEIT



ROLAND TRESCHER
BEIRAT BEREICH
GENDER UND KULTUR



Als Stiftungsorgane engagieren wir uns ehrenamtlich dafür, die Stiftung und ihren Stiftungszweck zu fördern.

Alle Einnahmen und Spenden kommen daher unmittelbar dem Stiftungszweck, den Stiftungsprojekten und denjenigen Menschen zugute, welche die Projekte initiieren, umsetzen und an ihnen teilnehmen.

KONTAKTDATEN

ANSCHRIFT:



STIFTUNG RESILIENZFORUM
JOHANNA RZEHAK | STIFTUNGSPROJEKTE
Mehringdamm 62
10619 Berlin
Tel: +49 (0)30 966 003 89
Mail: info@stiftung-resilienzforum.org

WEB:

Web: www.stiftung-resilienzforum.org
Xing: www.xing.com/companies/stiftungresilienzforum
LinkedIn: www.linkedin.com/company/stiftung-resilienzforum/

STEUER:

Ust-IdNr. DE319210760
Steuernummer: 27/642/08398

KONTO:

Gabriele Amann, Treuhand Stiftung ResilienzForum
Berliner Volksbank
IBAN: DE 56 1009 0000 2441 7090 24
BIC: BEVODEBB

AKADEMIEN:

Akademie ResilienzForum, www.ResilienzForum.com
impro live! Akademie, www.impro-live-akademie.com



Infos zur Stiftung und zu unseren
Stiftungsprojekten unter:

www.ResilienzForum.com/launch-box



Entwicklung
Forschung
Weiterbildung



STIFTUNG
RESILIENZ
FORUM

WWW.STIFTUNG-RESILIENZFORUM.ORG