

# Resilienz Masterklasse

Do 01. - Sa 03. Nov 2018, mit Ulla Catarina Lichter



## MIT ULLA CATARINA LICHTER

Die RZT Resilienz-Lehrtrainerin praktiziert seit 2006 in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Suggestive Hypnose, Reinkarnationshypnose, EMDR und Hypno-Transformation. Sie ist NLP Master, SIZE Prozess®-Coach (Level II), Systemischer Coach (ECA), Trainerin für Qigong und Improvisationstechniken. Infos unter: [www.hypnosepraxis-berlin.de](http://www.hypnosepraxis-berlin.de)

## INHALTE DER WEITERBILDUNG:

- **Einführung „Hypno-Basics“**
- **Self-Empowerment:** Haltung, Grenzen, Sicherheit durch Ausprobieren
- **Mittelpunkt Klient/in:** Auftragsklärung, Rahmen, Setting, Rapport, Convincer...
- **Suggestive Hypnose:** Ablauf, Hintergrundinformationen, Kommunikation mit dem Unterbewusstsein, Trancetiefen, Lösungsblockaden ...

## 3 TAGE SUGGESTIVE HYPNOSE

SCHNELL WIRKSAMES  
KLIENTEN-EMPOWERMENT FÜR  
TRAINERINNEN, COACHES  
UND BERATERINNEN

**Hypnose ist das effektivste Werkzeug, mit dem wir innere Prozesse dort beeinflussen können, wo sie zu 90 % stattfinden: Im Unterbewusstsein.**

Das macht Hypnose zu einer der erfolgreichsten Methoden im Coaching-, Trainings- und Therapiebereich.

## VORTEILE VON HYPNOSE

- ✓ Ist eine wissenschaftlich anerkannte Methode, die du in vielen Bereichen einsetzen kannst
- ✓ Ermöglicht dir in kürzester Zeit Resultate zu erzielen
- ✓ Macht es möglich, tiefgreifende Veränderungsprozesse zu initiieren
- ✓ Ist einsetzbar sowohl in der Arbeit mit Erwachsenen als auch mit Kindern und Jugendlichen
- ✓ Ist kombinierbar mit verschiedenen Therapie- und Coachingansätzen

# Hypnose ist eine der gefragtesten Methoden in der Kurzzeit-Therapie, im Mental-Training und Coaching

*Deine Arbeit bekommt eine völlig neue Qualität, weil du in kurzer Zeit Ergebnisse erzielst und Veränderung initiiert.*

## *Anwendungsgebiete der Suggestiven Hypnose*

- Resilienz-Coaching
- Stressmanagement
- Persönlichkeitsentwicklung
- Potentialentfaltung
- Glaubenssätze bearbeiten
- Verankerung von Lösungen
- Fokussierung und um Ziele zu erreichen
- Leistungssteigerung beim Sport
- Psychosomatische Krankheiten
- Phobien und Ängste
- Entwicklungsphasen bei Kindern und Jugendlichen zu unterstützen

## *Eckdaten*

**Datum:** Do 01. - Sa 03. November 2018

Kursdauer insgesamt 18 Stunden

**Zeiten:** 09:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** TrainerInnen, Coaches und BeraterInnen die wirksame Tools aus der Hypnose für den Einsatz in der Resilienzförderung kennenlernen möchten.



## *Dein Gewinn:*

- ✓ In nur 3 Tagen lernst du, wirksame Tools aus der Suggestiven Hypnose anzuwenden
- ✓ Du erhältst ein ausführliches Skript mit umsetzbaren Anleitungen und Hintergrundinformationen
- ✓ **Extra:** Fertige Suggestionen zu den Themen Gesundheit, Stressmanagement, Schlafstörungen, Wunschgewicht, Nichtraucher, Allergie

*Solltest Du schon Erfahrungen mit Hypnose haben ist es nach Absprache auch möglich nur die Tool-Tage 2 und 3 zu buchen.*

## *Jetzt Frühbucherrabatt sichern*

**Invest:** 920 €, zzgl. MwSt. (1.094,80 €)  
Frühbucherrabatt (bis 31. Sept) und Ermäßigung für Tandems sowie RZT Berater 750,- €, zzgl. MwSt. (892,50 €)

**Ort:** ResilienzForum Berlin,  
Mehringdamm 62, 10961 Berlin

**Anmeldung:** rzhak@ResilienzForum.com